

gesunde  
küche



## SPEISEPLAN

20. - 24. September 2021

<b>MONTAG:</b>	Lesachtaler Brot mit Edamer	AG
	VK- Spirelli mit Linsen- Gemüsebolognese & Blattsalat	ACGL
	Herbstdessert	GH
<b>DIENSTAG:</b>	Hausbrot mit Avocadoaufstrich	AG
	Kürbisrisotto mit gemischtem Salat	G
	Zitronencreme	G
<b>MITTWOCH:</b>	Kornstange mit Thunfischaufstrich	ACDG
	Zucchini-suppe	GL
	Topfenreinkalan mit Kräuter- Rahm- Dip & Strankerlsalat	ACG
<b>DONNERSTAG:</b>	Grießbrei	AG
	Kartoffelgulasch mit Würstel & Semmel	AGL
	Schokoschnitte	CGH
<b>FREITAG:</b>	Pizzatoast	AGL
	Minestrone	ACGL
	Süße Polentaschnitte mit Zimt & Zucker	G

Zu jeder Jause gibt es Tee oder Wasser und Obst/Rohkost