

gesunde
küche



SPEISEPLAN

16. - 20. November 2020

MONTAG:

Käsebrot AG
Rindsbraten m. Rotkraut & Cremepolenta GL
Heidelbeerjoghurt G

DIENSTAG:

Hausbrot mit Liptauer AG
Kürbissuppe G
Topfenknödel mit Butterbrösel &
Beerenragout ACG

MITTWOCH:

Kornstange mit Butter & Gemüserohkost AG
Lachsforellenfilet mit Kräuterkruste,
Petersilienkartoffeln & grünem Salat AGD
Vanillepudding G

DONNERSTAG:

Früchtemüsli AGHNO
Strankerlgulasch mit Würstel & Vk- Gebäck AGL
Karottenkuchen ACG

FREITAG:

Freitagsbrot mit Kürbiskernaufstrich AG
Wurzelcremesuppe AGL
Gemüseröllchen m Schnittlauchdip &
Chinakohl ACG

Zu jeder Jause gibt es Tee oder Wasser und Obst/Rohkost