

GUNDERSHEIM

Volksschule

Wohlfühlgymnastik

10 Einheiten | Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Beginn: Montag, 5. Oktober 2026 / 11. Jänner 2027

Zeit: 17.45 – 18.45

Fit & Fun mit FASZIENTRAINING

10 Einheiten | Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Beginn: Montag, 5. Oktober 2026 / 11. Jänner 2027

Zeit: 19.00 – 20.00

Rückenfit für MÄNNER und FRAUEN

10 Einheiten | Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Beginn: Donnerstag, 1. Oktober 2026

Zeit: 19.00 – 20.00

ST. STEFAN

Volksschule

Fit & Fun mit FASZIENTRAINING

10 Einheiten | Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Beginn: Mittwoch, 7. Oktober 2026 / 13. Jänner 2027

Zeit: 18.00 – 19.00

