

# Heilkraft - der Hildegard von Bingen - Medizin

## Die Wintermedizin der Hildegard von Bingen



### Naturarzneien für Körper und Seele



In diesen beiden Workshops entdecken wir die Geheimnisse der Hildegard von Bingen Klostermedizin, wie Kälte, Wärme und Feuer wirken. Ein ganzheitliches Heilsystem mit wärmenden, stimmungsaufhellenden, reinigenden und stärkenden Naturarzneien.



Mentale Gesundheit, wärmende Energiekuren, gesundheitsfördernde Gewürzelixiere und kraftvolle Heilpflanzen stehen bei Hildegard-Medizin im Vordergrund. Kälte im Körper ausgleichen und Feuer aktivieren.



Die moderne Medizinforschung bestätigt, dass viele der Heilmethoden der Hildegard von Bingen nachweislich entzündungshemmend, immunstärkend, antidepressiv und antibakteriell wirken.



Hildegards Anwendungen begleiten Erkältungen, Husten, Winterdepressionen und Entzündungen auf natürliche Weise und gleichzeitig schafft ihr Konzept die Grundlage für eine ganzjährige Vitalität. Theorie und Praxis mit 3 Produkten herstellen.

**Termine:** Teil 1: **Samstag, 31. Jän. 2026** von 10:30h – 14:00h (Dauer 3,5 Std.)

Teil 2: **Samstag, 14. Feb. 2026** von 10:30h – 14:00h (Dauer 3,5 Std.)

Beide Workshops sind einzeln buchbar und inhaltlich jeweils abgeschlossen, können aber gut miteinander kombiniert werden. In beiden Terminen werden unterschiedliche Pflanzen besprochen mit ihren Zubereitungen. Falls du weitere Infos benötigst, bitte gerne melden.

**Kurspreis pro Termin:** € 63,- (inkl. Lehrunterlagen, Rezepte, Produkte, Material, Snack, Getränk)

**Treffpunkt:** Gabis Kräuterwerkstatt, Köstendorf 41, 9623 St. Stefan/Gailtal



**Anmeldung:** bitte unter ☎ **+43(0) 680-1116054** (auch per whatsapp) oder [gabi-br@gmx.at](mailto:gabi-br@gmx.at)



Gabriela Brunner  
Dipl. Grüne Kosmetik Pädagogin, FNL-Kräuterexpertin  
Dipl. Gesundheitstrainerin für Ernährung  
Köstendorf 41, 9623 St. Stefan/Gail  
[www.gabisgruenekosmetik.webnode.com](http://www.gabisgruenekosmetik.webnode.com)

