

Lebenskraft - der Hildegard von Bingen - Medizin

Die Gemmotherapie nach Hildegard von Bingen



Heilkraft der Bäume & Jungen Pflanzenteile

- 🌿 In diesem Workshop entdecken wir die Ur-Gemmotherapie nach Hildegard von Bingen, die Knospen-Kraft und die Vitalität der jungen Triebe sowie die Kraft der Baumheilkunde.
- 🌿 Hildegard ist eine Pionierin der Ganzheitsmedizin. Ihr Wissen um die Heilkräfte der Natur ist zeitlos und umfassend und vergleichbar mit TCM und Ayurveda.
- 🌿 Wir besprechen die Wirkungen einiger Baumarzneien und verarbeiten junge Triebe und Pflanzenteile nach den Originalrezepturen der Hildegard von Bingen. Diese kraftvollen Naturheilmittel regenerieren, erneuern und erfrischen dich von innen und außen.
- 🌿 Im Theorieteil besprechen wir alle Grundlagen und im Praxisteil fertigen wir gemeinsam 3 Produkte zum mit nach Hause nehmen.

Termin: Samstag, 11. April 2026 von 10:30h – 14:00h (Dauer 3,5 Std.)

Kurspreis: € 61,- (inkl. Lehrunterlagen, Rezepte, Produkte, Material, Snack, Getränk)

Treffpunkt: Gabis Kräuterwerkstatt, Köstendorf 41, 9623 St. Stefan/Gailtal

Anmeldung: bitte unter ☎ +43(0) 680-1116054 (auch per whatsapp) oder gabi-br@gmx.at

Hast Du Lust dabei zu sein und die Heilkraft des Frühlings zu entdecken?



Gabriela Brunner
Dipl. Grüne Kosmetik Pädagogin, FNL-Kräuterexpertin
Dipl. Gesundheitstrainerin für Ernährung
Köstendorf 41, 9623 St. Stefan/Gail
www.gabisgruenekosmetik.webnode.com

