

gesunde
küche



SPEISEPLAN

14. - 18. März 2022

MONTAG:	Vk- Brot mit Schinkenaufstrich Frühlingszwiebelsuppe Grießauflauf mit Fruchtsauce	AGL GL ACG
DIENSTAG:	Gemüserohkost mit Kräuterdip & Knäckebrot Putengulasch mit Fisolen, Serviettenschnitte & Endiviensalat Apfelschaum	AG GL G
MITTWOCH:	Kornstange mit Radieschentopfen Schöberlsuppe Röstkartoffeln mit Spinat und Rührei	AG ACG CGL
DONNERSTAG:	Müsli Karfiol- Carbonara mit Vk- Hörnchen & Orangen- Eisbergsalat Obstteller	AGHNO ACGL
FREITAG:	Käsebrot mit Paprika Bunte Reispfanne mit Thunfisch, Joghurtsauce & Mix- Salat Beerencreme	AG CGDL G

zur Jause gibt es immer Tee/Wasser und Obst/Rohkost